

Застойная пневмония



При длительном неподвижном образе жизни возникает одно из самых серьезных осложнений – это **застойная пневмония**. Она может спровоцировать дыхательную недостаточность и, как следствие, летальный исход.

Причины развития застойной пневмонии:

- 1 Длительная вынужденная неподвижность
- 2 Скопление мокроты в легких
- 3 Попадание остатков или частичек пищи в дыхательные пути (аспирация)

Признаки развития застойной пневмонии:

- Озноб
- Сонливость и слабость
- Кашель
- Усиленное потоотделение
- Одышка
- Резкий подъем температуры тела
- Выделение мокроты

**Признаки застойной пневмонии
могут быть незаметны для окружающих
и это очень опасно!**

Профилактика застойной пневмонии:

- 1 Минимизировать положение человека в постели «лежа на спине»
- 2 Часто менять положение тела
- 3 Вертикализировать, высаживать в кресло-коляску
- 4 При кормлении приподнимать головной конец кровати
- 5 Проводить тщательную гигиену полости рта после каждого приема пищи
- 6 Проводить дыхательную гимнастику (надуть воздушные шары)
- 7 Применять позиционирование
- 8 Проводить перкуссионный массаж (постукивание) грудной клетки
- 9 Регулярно проветривать помещения

Техника перкуссионного массажа:

- 1 Сложить кисти рук в виде «ковшика»
- 2 Ритмично постукивать по передней поверхности грудной клетки, избегая область молочных желез, в темпе 60 ударов в минуту в течение 5 минут
- 3 Ритмично постукивать по спине в области грудной клетки в темпе 60 ударов в минуту в течение 5 минут
- 4 Проводить массаж 2 раза в день

При постукивании передаются толчки, которые способствуют отлипанию мокроты от стенок крупных и мелких бронхов и ее откашливанию.